

EASTRE *booster*



18-19 maggio 2024



ANDREA ANTONINI



SAVIO LORIA



**MASSIMILIANO
OGGIANU**



18 Maggio
14:00-18:00

19 Maggio
9:00-12:00

19 Maggio
13:00-18:00



Palazzetto dello Sport Ferruccio Parri,
Via Montegrappa Muggiò MB



loriasportacademy@gmail.com
segreteria@ascsportmb.com



3473201223
3666814741

EASTRE



Con il Patrocinio



CITTÀ DI MUGGIÒ

EASTRE *booster*



IL PROGRAMMA

Allenamento integrato in cui tecnica e tattica si uniscono alla gestione emozionale e funzionale del corpo

18 Maggio 2024

13:15 – 14:00	Accredito
14:00 – 16:00	Allenamento
16:15 – 18:00	Progetto EASTRE e spunti di riflessione tecnica

19 Maggio 2024

08:30 – 09:00	Accredito
09:00 – 10:30	Sviluppo del proprio potenziale Dinamica Mentale
10:30 - 12:00	Allenamento
14:00 – 16:00	Allenamento
16:30 - 18:00	Spunti di riflessione tecnica



Palazzetto dello Sport Ferruccio Parri,
Via Montegrappa Muggiò MB



3473201223
3666814741

EASTRE



EASTRE booster



I PREZZI

18-19 Maggio 2024

	Atleti	Tecnici*
3 allenamenti	80€	50€
2 allenamenti	60€	40€
1 allenamento	45€	30€

**fino a 5 iscritti, la quota del tecnico è gratuita*

Bonus per le ASD con più di 15 iscritti



Palazzetto dello Sport Ferruccio Parri,
Via Montegrappa Muggiò MB



3473201223
3666814741

EASTRE



Con il Patrocinio



CITTÀ DI MUGGIÒ